

Die **BEWEGUNGSOASE** bietet Ihnen die Möglichkeit, aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu unternehmen. Dabei unterstützt Sie ein hochqualifiziertes Therapeuten-Team.

Unser Therapieangebot

- Physiotherapie
- Osteopathie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Psychologische Schmerztherapie

- Atemphysiotherapie
- Beckenbodentraining und Inkontinenzbehandlung
- Lymphdrainage
- Medizinische Trainingstherapie
- Neurophysiologische Therapie (nach Bobath, PNF)
- Skliosetherapie nach Schroth
- Sportphysiotherapie
- Pädiatrie
- Podologische Einlagenversorgung
- Psychotherapie

Ein wesentlicher Schwerpunkt unserer interdisziplinären Zusammenarbeit liegt in der konkreten Umsetzung und Optimierung des veränderten Erlebens und Verhaltens im Lebensalltag.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, die Angaben beziehen sich aber auf Angehörige beider Geschlechter.

Standort

Ärztzentrum - Lugner City
Gablenzgasse 11/2. OG
1150 Wien



Zugang

Gablenzgasse 11 (Ärztzentrum West)
Außenpanoramalift (Ecke Moeringg. / Gablenzg.),
Parkgarage Ebene 2K, 3K (Bürohaus Gablenzg. 11)

Erreichbarkeit

U6-Burggasse/Stadthalle od. 48A/Moeringgasse
6, 9, 18, 49 – Urban-Loritz-Platz
Parkgarage (Einfahrt Gürtel; Moeringgasse)
2 Std. gratis parken in der Lugner Garage

Ambulante Neurorehabilitation

Telefonische Terminvereinbarung
+43 (0)1 / 89 02 297
oder **+43 (0)664 / 270 59 40**

Barrierefreier Zugang
Hausbesuche auf Anfrage

www.bewegungsoase.at

Neurophysiologische Behandlung

Die Therapie basiert auf spezifischen Kenntnissen über die Phasen eines Rehabilitationsprozesses, über funktionelle Defizite und deren Kompensationsstrategien.

Ziel ist, die Bewegungsabläufe zu optimieren und die größtmögliche Selbstständigkeit zu erlangen.

Neurologische Behandlungen werden eingesetzt bei:

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Schädelhirntrauma
- Rückenmarkserkrankungen
- Morbus Parkinson
- Periphere Nervenschädigungen

Unser hochqualifiziertes Therapeuten-Team:



Heinz Aigner
Physiotherapeutin
+43 (0)650 1 93 12 980



Katja Friedmann
Physiotherapeutin
+43 (0)650 1 590 6 97



Tanja Ganster
Ergotherapeutin
+43 (0)676 1355 07 87



Mag. Monika Pucher
Psychologin
+43 (0)650/22 444 85



Evelyne Tratter
Physiotherapeutin
+43 (0)650/23 15 088



**Mag. Friederike
Kreutzer-Rath**
Physiotherapeutin
+43 (0)650/56 49 774

Bobath-Konzept

ist ein problemlösender Ansatz in der Befundaufnahme und Behandlung von Erwachsenen und Kindern mit neurologischen Erkrankungen. Das Konzept basiert auf entwicklungs-neurologischen Grundlagen und orientiert sich an den Ressourcen des Patienten.

Das Bobath-Konzept wird sowohl in der Ergo- als auch in der Physiotherapie angewandt.

PNF (Propriozeptive neuro-muskuläre Fazilitation)

ist eine dreidimensionale Behandlungsmethode, die sich an normalen Bewegungsmustern orientiert.

Bei der Durchführung werden Druck-, Dehnungs- und Bewegungsrezeptoren gezielt gereizt, um physiologische Bewegungsmuster abzurufen.

Weitere Konzepte

Unsere Therapeuten haben Ausbildungen in verschiedensten neurophysiologischen Konzepten. Unter anderem in:

- Perfetti
- Affolter / Präaffolter
- Funktionelles Training

Neurophysiologische Physiotherapie

45 min. € 75,-

60 min. € 90,-

Teilkostenrückerstattung mit der Krankenkasse möglich.

Schwerpunkt der Physiotherapie ist die Förderung der motorischen Kompetenz des Patienten.

Wichtige Aspekte sind Haltungskontrolle und Bewegungsstrategien in alltagsrelevanten Situationen bei Positionswechsel und Fortbewegung.

Ergotherapie

30 min. € 50,-

50 min. € 70,-

Teilkostenrückerstattung mit der Krankenkasse möglich

Ziel der Ergotherapie ist, mit dem Klienten eine größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag zu erarbeiten. Dies geschieht durch eine auf den Patienten abgestimmte Behandlung und individuelle Beratung, bezogen auf den motorischen, sensorischen, kognitiven und psychosozialen Bereich.

Psychologische Beratung

Erstgespräch, 60 min. € 75,-

weitere Termine nach Vereinbarung

Neurologische Erkrankungen verändern das ganze Leben: Selbstbild, Beruf, Familie und Beziehungen.

In einem Erstgespräch werden aktuelle Probleme und individuelle Lebenssituation abgeklärt.

Ziel ist, ein selbstbestimmtes und sinnerfülltes Leben mit der Erkrankung zu führen.